Zwangsprotokoll

Auslösende Situation	Zwangsgedanke und folgende Bewetungen	Gefühl davor Skala 0-10	Zwangshandlungen ganz präzise mit allen Teilschritten und möglichen Vermeidungen	Gefühl danach Skala 0- 10	Konsequenzen Kurzfristig und langfristig positiv und negativ
					Zielverhalten

© Praxis für Psychotherapie K. Teubner-Schultz Hansering 04 06108 Halle/Saale Tel: 0345-2984672